Coordinador

Apellidos, nombre FERNÁNDEZ CABEZAS, MARÍA

Email mariafc@ugr.es

Centro FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

Departamento PSICOLOGÍA EVOLUTIVA Y DE LA EDUCACIÓN

Datos generales de la actividad formativa

Nombre de la Convocatoria

COMO SER UN PDI Y NO MORIR EN EL INTENTO

Tipología acción formativa

Línea de formación *Línea 2*

Acompañamiento y orientación del estudiantado (PAT)

Nivel de formación *Nivel 1. Iniciación*

Acciones formativas orientadas a profesorado novel o con escasa experiencia, centradas en las bases de la docencia universitaria, el diseño de la asignatura y la evaluación fundamental del aprendizaje.

Criterios de selección del profesorado

Profesorado de la UGR, becarios/as e investigadores/as con encargo docente en el POD en el curso académico al que se refieran las acciones. En caso de que el número de solicitudes exceda al de plazas disponibles se efectuará una selección por sorteo entre todos los solicitantes, de acuerdo con el orden alfabético de opositores de la Junta de Andalucía para ese año.

Resumen

Es necesario trabajar la salud mental del docente universitario debido a la cantidad de estresores a los que está sometido. Un mayor bienestar psicológico en el PDI, redundará en un mejor clima del aula y por tanto en un mayor rendimiento del estudiantado.

Objetivos

- Mejorar la salud mental del docente universitario.

• Ofrecer herramientas prácticas que sirvan para desarrollar un mayor bienestar emocional en el docente.
• Aprender estrategias que pueda aplicar en las clases para que ese mayor bienestar redunde en el estudiantado”

Dirección administrativa

Secretariado de Formación, Innovación y Evaluación Docente
Unidad de Calidad, Innovación Docente y Prospectiva
Complejo Administrativo Triunfo, Pabellón 9
Acera del Hospicio s/n. 18071, Granada
Telf. 958248902

Convocatoria							
Nº de plazas	50						
Nº de horas totales	6	**Presenciales**	4	**No Presenciales**	2	**Virtuales**	0
Fecha de celebración	Del 08/06/2026 al 08/06/2026						
Lugar de celebración							
Sala Polivalente. V Centenario							
Criterios de Evaluación							
1. Asistencia al 80% de las horas presenciales 2. Participación en la sesión 3. Desarrollo de una actividad que incluya la parte del trabajo autónomo. En ella los participantes tendrán que aplicar los conocimientos adquiridos explicando cómo los llevarán a cabo en sus clases y en su carrera profesional desde ahora. Cómo conseguirán mejorar su salud mental, sino además cómo promoverán que mejore la de sus estudiantes. Deberán proponer unos objetivos a medio y a largo plazo que trabajarán para poder llevarlos a cabo.							

Sesión 1	
Fecha	08/06/2026
Num. de horas	2
Horario	9:00-11:00
Contenido	
Ponente:Pilar López García. Título: Herramientas para mejorar la salud mental del docente universitario: Planificación de una trayectoria profesional. Establecimiento de objetivos. a. Organización y gestión del tiempo. b. Procrastinación c. Gestión del estrés: Proactividad versus reactividad d. Como funciona la ansiedad e. Desarrollo de hábitos saludables: sueño, alimentación, ocio, deporte… f. Mejorar la orientación y la tutoría	

Sesión 2	
Fecha	08/06/2026
Num. de horas	2
Horario	11:30-13:30
Contenido	
Ponente: Sagrario López Ortega Título: Cómo desarrollar un clima de aula adecuado. a. Gestión emocional. b. Autoestima. c. Automotivación. d. Comunicación efectiva. e. Habilidades sociales”	

Ponentes de la Convocatoria	
Nombre y apellidos	D.ª MARÍA FERNÁNDEZ CABEZAS
Nombre y apellidos	D.ª PILAR GARCÍA LÓPEZ
Nombre y apellidos	D.ª MARIA DEL SAGRARIO LÓPEZ ORTEGA