Coordinador

Apellidos, nombre GONZÁLEZ SANTOS, ÁNGELA

Email angelagonzalez@ugr.es

Centro FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Departamento FISIOTERAPIA

Datos generales de la actividad formativa

Nombre de la Convocatoria

CUIDAR PARA PREVENIR: DESAFÍOS DE LA SALUD MENTAL EN LA UNIVERSIDAD Y ROL DE LOS AGENTES PROMOTORES DE SALUD

Tipología acción formativa

Línea de formación *Línea 2*

Acompañamiento y orientación del estudiantado (PAT)

Nivel de formación *Nivel 2. Desarrollo*

Acciones dirigidas a profesorado con experiencia inicial que desea consolidar y actualizar su práctica, profundizando en metodologías activas, evaluación avanzada, acompañamiento al estudiantado y uso integrado de tecnologías.

Criterios de selección del profesorado

Dirigido preferentemente al profesorado de la Universidad de Granada, becarios/as e investigadores/as, que cumpla los siguientes criterios y prioridad. **Criterios y orden de prioridad:**
1. Miembros del EDDU titulado INNOSALUD.
2. Profesorado de la UGR, becarios/as e investigadores/as con encargo docente en el POD en el curso académico al que se refieran las acciones. En caso de que el número de solicitudes exceda al de plazas disponibles se efectuará una selección por orden de llegada de la solicitud.

Resumen

La presente acción formativa aborda la promoción del bienestar psicológico en el ámbito universitario desde una perspectiva preventiva, institucional y corresponsable. Ante el aumento de situaciones de malestar emocional vinculadas a la presión académica, la incertidumbre vital y otros factores psicosociales, esta formación ofrece al profesorado un espacio de sensibilización y reflexión sobre esta realidad y su papel en la

creación de entornos educativos seguros, empáticos e inclusivos. A través de una metodología participativa que combina fundamentos teóricos, análisis de casos, diálogo compartido y trabajo autónomo, se facilitará la comprensión de los principales retos en salud mental universitaria, la identificación de señales de alerta y el conocimiento de los recursos y circuitos de derivación existentes en la institución. Asimismo, se presentará la figura y funciones de los Agentes Promotores de Salud Mental, promoviendo la coordinación y el trabajo en red. La actividad tiene un carácter formativo y práctico, orientado a fortalecer la cultura institucional de cuidado, prevención y apoyo al estudiantado desde el rol docente, sin sustituir funciones especializadas.

Objetivos

- Reconocer factores de riesgo y señales de alerta relacionadas con la ideación suicida en estudiantes
- Conocer recursos institucionales de promoción y atención a la salud mental en la Universidad de Granada
- Comprender el papel de los agentes promotores de salud y establecer vías de colaboración con el profesorado
- Favorecer la creación de espacios seguros, empáticos y preventivos en el aula
- Impulsar prácticas docentes que promuevan el bienestar emocional tanto del estudiantado como del propio profesorado

Dirección administrativa

Secretariado de Formación, Innovación y Evaluación Docente
Unidad de Calidad, Innovación Docente y Prospectiva
Complejo Administrativo Triunfo, Pabellón 9
Acera del Hospicio s/n. 18071, Granada
Telf. 958248902

Convocatoria							
Nº de plazas	25						
Nº de horas totales	8	**Presenciales**	5	**No Presenciales**	3	**Virtuales**	0
Fecha de celebración	Del 27/02/2026 al 27/02/2026						
Lugar de celebración							
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada (Aula 2.07 ADG)							
Criterios de Evaluación							
1. Asistencia al 80% de las horas presenciales. 2. Entrega de una actividad final.							

Sesión 1	
Fecha	27/02/2026
Num. de horas	5
Horario	9-14h
Contenido	
La formación se desarrollará mediante una metodología activa y participativa, centrada en la reflexión crítica y en un aprendizaje significativo para el profesorado. La sesión combinará breves aportaciones teóricas con espacios de diálogo, análisis de casos y dinámicas prácticas que permitan comprender la problemática del suicidio en el contexto universitario y la relevancia de la promoción de la salud mental desde la docencia. Se fomentará el intercambio de experiencias entre las personas participantes, favoreciendo la construcción colectiva del conocimiento y la identificación de buenas prácticas. El trabajo alternará momentos individuales y grupales, orientados a reconocer señales de alerta, conocer los recursos institucionales disponibles y reforzar	

el papel del profesorado como agente de apoyo.
Asimismo, se presentará la figura de los agentes promotores de salud mental de la Universidad de Granada, acercando sus funciones y posibilidades de colaboración. La metodología buscará generar un entorno seguro y de confianza, donde el profesorado pueda expresar inquietudes, compartir propuestas y fortalecer su contribución al bienestar emocional del estudiantado.
El enfoque será interdisciplinar, integrando perspectivas de la psicología, la educación para la salud y la salud pública, con el objetivo de ofrecer herramientas prácticas y aplicables en la labor docente cotidiana.

Ponentes de la Convocatoria	
Nombre y apellidos	D. FRANCISCO CRUZ QUINTANA
Nombre y apellidos	D.ª RAQUEL GARCÍA PÉREZ
Nombre y apellidos	D.ª ÁNGELA GONZÁLEZ SANTOS
Nombre y apellidos	D. JAVIER RAMOS TORRECILLAS